

 <b>CASA DI CURA SILENO ED ANNA RIZZOLA</b>	<b>PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA</b>
	<b>---</b>
	<b>MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc</b>

## **PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA con TECNICA COLONWASH (Esecuzione dell'esame entro ore 12 dalla preparazione)**

### **DIETA povera di fibre**

La fibra è la porzione dei vegetali che l'uomo non è in grado di digerire; si trova nei cereali, legumi, verdure e frutta. La dieta a ridotto apporto di fibra va, di regola, seguita nei 4 giorni che precedono la preparazione intestinale, per limitare il contenuto di feci nel colon e ridurre il rischio di dover ripetere l'esame endoscopico.

La sera del quarto giorno (quello che precede l'esame), esclusivamente liquidi (es.: té, latte, caffè, liquidi non gassati, brodo vegetale con pastina o semolino).

Se l'intestino è regolare: assumere 2 comp di Dulcolax la sera prima della procedura  
Se si soffre di stitichezza: assumere altre 2 comp. di Dulcolax anche due sere prima.



	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA
	---
	<b>MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc</b>

## Alimenti consentiti e da evitare

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Brodi e minestre	semolino, crema di riso, brodo di carne.	Zuppe e passati di verdura
Farinacei	pasta in bianco, tagliolini o riso, bolliti; pane bianco/pane tostato	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca; prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi (girasole, papavero, sesamo)
Carne e suoi sostituti	carne di pollo e tacchino; pesce; uova; formaggio leggero	carne rossa; legumi; burro di arachidi; formaggio fatto con latte intero
Verdure	patate bollite	tutto il resto compreso verdure fritte, crude e bollite
Condimenti	margarina; olio; aceto; succo di limone; maionese leggera	burro; Ketchup; strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Dolci	torte e biscotti semplici; ghiaccioli; yogurt naturale con pochi grassi; crema pasticcera; gelatine; gelato senza cioccolato e nocciole	cioccolato; alimenti contenenti farina integrale semi, cocco; yogurt con pezzi di frutta; frutta secca; nocciole; pop-corn
Frutta	frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta filtrate o centrifugate	frutta secca, fresca, cotta
Bevande	latte scremato; bevande decaffeinatate; bevande filtrate (succhi di frutta, aranciata coca chinotto ecc)	caffè espresso; cappuccino; latte intero; succhi di frutta non filtrati; bevande alcoliche

Se lei ha problemi di **stipsi, diabete, malattie renali, rettocolite** o altro, contatti la segreteria che la metterà in contatto con un medico, perché la preparazione potrebbe variare.

	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA
	---
	<b>MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc</b>

La tabella seguente *fornisce un esempio* di come questi alimenti devono essere assunti durante la giornata che precede l'esame.

### **Colazione (08.00 - 09.00)**

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, brodo leggero, tisana, tè o caffè nero, o bevanda/succo di frutta diluito

**UN** alimento a scelta tra quelli seguenti:

30 g di riso soffiato o cornflakes con 100 ml di latte

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina e miele

1 uovo lessato/in camicia e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

50 g di formaggio tipo ricotta o cremoso e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

### **Metà Mattina**

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto)

### **Pranzo (12.00 - 13.30)**

**UN** alimento a scelta tra quelli seguenti:

75 g di carne/pesce con sugo

2 uova lesse/in camicia

100 g di formaggio cremoso o tipo ricotta

Aggiungere **UNO** dei seguenti:

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina

2 patate delle dimensioni di un uovo con una piccola quantità di olio

5 cucchiai da tavola di pasta/riso in bianco

Beva un'abbondante quantità di liquidi chiari, preferibilmente acqua. Tè e caffè possono essere assunti solo senza latte.

**Dopo pranzo non deve assumere alimenti solidi o latte o altri prodotti caseari fino al termine della procedura ospedaliera.**

### **Sera (19.00-21.00)**

- Non sono consentiti alimenti solidi

- Sono consentiti una minestra leggera o brodo a base di estratto di carne, con pasta o semolino.

### **Il giorno dell'esame: colazione entro ore 8**

tè/caffè (dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, o bevanda non gassata/succo di frutta filtrato, 1-2 fette biscottate con marmellata senza semi

	PO05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE IN ENDOSCOPIA DIGESTIVA
	---
	<b>MO29 PO05 ENDO PREPARAZIONE COLONWASH rev. 01 del 02.03.2020-1.doc</b>

## IL GIORNO DELL'ESAME

Assuma la Sua abituale terapia (ad esempio anti-ipertensiva) in poca acqua. Fino a 2 ore prima dell'esame si può SOLO bere in modesta quantità (1-2 bicchieri) tè, camomilla, acqua, zuccherati a piacere, bibite non gasate.

Presentarsi accompagnati in ambulatorio all'orario che le è stato indicato. Se l'esame viene eseguito in sedazione, NON POTRÁ GUIDARE l'auto, la moto, la bicicletta, fino al giorno seguente.

Le ricordiamo di portare con sé:

- Certificato anamnestico rilasciato dal suo medico curante o il questionario che potrà ritirare all'atto della prenotazione
- Tutta la documentazione sanitaria in suo possesso (Risposte di precedenti colonscopie e/o radiografie dell'intestino (clisma opaco), cartelle cliniche visite specialistiche ecc.)
- richiesta del Medico di base, se fatto in convenzione SSN
- elenco delle medicine che si stanno assumendo

**L'ESAME È PRENOTATO PER IL GIORNO ..... / ..... / .....**

**ALLE ORE .....**

Per informazioni e domande contattare il Prof. Giorgio Battaglia presso il Servizio di Endoscopia: 0421-338442

[giorgio.battaglia@unipd.it](mailto:giorgio.battaglia@unipd.it) - [www.giorgiobattaglia.eu](http://www.giorgiobattaglia.eu)